

Frauenpower: Skitouren & Yoga in Davos Klosters

Vier Tage im Winterwunderland Davos Klosters



Frauenpower: Skitouren & Yoga in Davos Klosters

Vier Tage im Winterwunderland Davos Klosters

FREITAG

SKITOUR UND YOGA 100 % WOMEN

Um 9 Uhr triffst du deine Bergführerin beim Fullmoons Bergsport Davos an der Promenade 127 in Davos Dorf. Wer noch Mietmaterial für die vier Tage benötigt kann sich direkt hier noch ausrüsten. Mit dem Bus oder mit Autos erreichen wir bald den Ausgangspunkt für unsere erste kleine Skitour. Die Bergführerin wählt die Tour den Verhältnissen entsprechend aus.

Nach der Tour hast du genügend Zeit im Hotel für das Check-In im Hotel. Bald darauf treffen wir uns für die erste Yoga-Session dieser Tage.

SAMSTAG

SKITOUR UND YOGA 100 % WOMEN

Wir treffen uns direkt beim Hotel Edelweiss und gehen los auf unsere zweite Skitour. Die Möglichkeiten in Davos sind schier unendlich und so finden wir auch heute eine leichte, schöne Skitour in Davos.

Am Nachmittag ist wiederum Yoga angesagt. Die Lektionen sind von unserer Yogalehrerin spezifisch auf unsere Bedürfnisse angepasst. Sie weiss, welche Übungen nach einer Skitour gut tun.

SONNTAG

YOGA UND SKITOUR 100 % WOMEN

Wie es am Sonntag doch so üblich ist, starten wir heute gemütlicher in den Tag. Wir beginnen mit einer early-yoga session und starten erst gegen Mittag ins Gelände. Zurück im Schnee befassen wir uns dann aber doch mit einem sehr wichtigen Thema. Wir schauen zusammen die Grundlagen der Lawinenkunde an.

MONTAG

ABSCHLUSSTOUR UND YOGA ZUM SCHLUSS 100 % WOMEN

Zum Abschluss unserer vier Tage in Davos starten wir nochmals auf eine schöne Skitour. Nach den letzten Schwüngen lassen wir die Tage beim Yoga ausklingen.

Frauenpower: Skitouren & Yoga in Davos Klosters

Vier Tage im Winterwunderland Davos Klosters

Daten und Preise Gruppe

von 09.04.2021
bis 12.04.2021

1345 CHF



Bergführer **Bettina Leimgruber**
Anmeldeschluss 02.04.2021

von 04.03.2022
bis 07.03.2022

1345 CHF



Bergführer **Bettina Leimgruber**
Anmeldeschluss 25.02.2022

(Mindestens 3 bis maximal 6 Teilnehmer)

Inklusivleistungen

- Bergführerin (4 Tage)
- Yoga-Sessions (4x 90 Minuten)
- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer im Hotel Edelweiss in Davos inkl. Halbpension

Zusatzkosten

- Getränke beim Abendessen
- evt. Mietmaterial

Buchbare Zusatzleistungen

- Einzelzimmer (+ 105 CHF)
- Auf Anfrage buchen wir dir auch eine Zusatznacht im Hotel, damit du schon am Donnerstag anreisen kannst.

Frauenpower: Skitouren & Yoga in Davos Klosters

Vier Tage im Winterwunderland Davos Klosters



Saison
März - April



Wochentage
Freitag -
Montag



Dauer
4 Tage



Schwierigkeit
einfach

Anforderungen	Material	Treffpunkt
<p>Erste Skitourenenerfahrung notwendig. Du kannst neben der Piste sicher Skifahren.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Skitouren- oder Freerideski mit Laufbindung • oder Splitboard / Snowboard mit Schneeschuhen • LVS, Schaufel, Sonde • Sportkleidung für Yoga-Sessions <p>komplette Materialliste</p>	<p>Freitag um 9:00 Uhr Fullmoons Bergsport Davos</p>
Anreise	Unterkunft / Komfort	Good to know
<p>Parkplätze: Parsenn Parkplatz Davos</p> <p>ÖV Mit dem Zug nach Davos Dorf und weiter mit dem Ortsbus bis zur Haltestelle Dischmastrasse oder Schiabach. Von da erreichst du den Fullmoons Bergsport in zwei Minuten zu Fuss.</p>	<p>link-zu-skitourenhotel</p>	<p>Hast du noch keine Skitourenenerfahrung, möchtest aber trotzdem teilnehmen? Dann nimm vorher an unserem Skitouren Schnupperkurs teil. Hast du nicht alles Material? Wir empfehlen dir das Mietmaterial beim Fullmoons Bergsport in Davos zu beziehen. Wir treffen uns am ersten Tag auch gleich dort.</p>

Frauenpower: Skitouren & Yoga in Davos Klosters

Vier Tage im Winterwunderland Davos Klosters



Geschichte

Das Angebot gehört zur "100 % Women"- Kampagne von Schweiz Tourismus.